

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

Dati anagrafici Meynet Ivana nata ad Aosta il 14/09/1974 e residente a Sarre (AO) in Fraz. Lalex n.50 – tel . cell 349/3140377 – e-mail: ivana.meynet@gmail.com

Istruzione **1987-1992.** Ho frequentato il Liceo linguistico di Courmayeur (AO) conseguendo il **Diploma di maturità linguistica** con la votazione di 44/60.

1997-2000. Ho frequentato il corso triennale di **Diploma universitario di Infermiere** presso l'Università degli studi di Torino – sede didattica di Aosta - con votazione finale 92/110.

L'ottenimento del diploma universitario è stato subordinato alla presentazione della **Tesi** avente titolo “ *I bisogni di assistenza infermieristica della persona sottoposta ad amputazione d'arto a seguito di una patologia cronica del sistema vascolare*” nella quale sono state affrontate tra le altre le problematiche inerenti la **gestione del dolore nella sindrome da “arto fantasma”**.

Durante il corso di studio ho effettuato percorsi di tirocinio clinico in area ospedaliera e territoriale. Nella fattispecie i tirocinii hanno avuto luogo nelle seguenti unità budgettarie: Chirurgia generale e toracica, Medicina interna, Oncologia medica, Chirurgia vascolare, Dipartimento di Igiene e Salute mentale, Ginecologia e Ostetricia, Pediatria e Patologia neonatale. Ho inoltre effettuato esperienza di tirocinio in una Microcomunità per anziani (RSA), un Consultorio per adulti nonché presso la Lega italiana per la Lotta contro i Tumori (mia attuale sede lavorativa) che si occupa dell'assistenza domiciliare in Valle d'Aosta dei malati oncologici alla fine della vita.

Ho partecipato alla organizzazione di un seminario (giornata divulgativa) denominato “Aurora” inerente l'assistenza infermieristica multidisciplinare rivolta alle donne affette da cancro alla mammella.

In occasione della visita didattica all'Hospice di Brescia “Domus Salutis” ho realizzato, in collaborazione con un gruppo di studenti Infermieri, una dispensa informativa intitolata “ Cure palliative: una realtà possibile”.

Durante gli anni accademici **2002/2003 e 2003/2004** ho frequentato un **Master universitario di I° livello in Cure Palliative presso l'Università del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”** conseguendo tesi di Master il 27/10/2004 con votazione 108/110.

Durante l'anno accademico **2004/2005** ho frequentato un modulo universitario in **Management e formazione per adulti** presso l'Università del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”, ottenendo l'idoneità nel corso del mese di giugno 2005;

Esperienze professionali

Dal mese di dicembre 2000 al mese di maggio 2001 ho prestato servizio in qualità di Infermiera presso l'unità budgettaria di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale regionale di Aosta.

Dal giugno 2001 presto servizio in qualità di Infermiera libera professionista nell'équipe multidisciplinare di cure palliative della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Sezione Valle d'Aosta.

Dal luglio 2003 affianco all'attività infermieristica presso la lega Tumori quella di assistenza agli anziani presso la microcomunità di Aosta sita in Via Guido Rey gestita dalla Cooperativa Sociale "La Libellula".

Dal ottobre 2004 rivesto in tale sede lavorativa la funzione di **Referente Infermieristico**.

Tra il settembre 2004 ed l'aprile 2005 ho tenuto n. 3 seminari presso il Corso di laurea infermieristica dell'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Sezione di Aosta, sul tema "l'accompagnamento al morente ed alla sua famiglia".

Nel 2006 ho insegnato l'assistenza infermieristica al malato oncologico avanzato al corso di qualifica per O.S.S. 1° e 2° anno per conto del Projet et formation.

Nel 2006 ho tenuto alcune lezioni inerenti la tematica dell'accompagnamento al morente ed alla sua famiglia al corso di riqualifica OTA in O.S.S. per conto dell'unità budgetaria formazione dell'ASL Valle d'Aosta.

Nel giugno 2006 ho partecipato in qualità di relatrice al convegno "Pet-Therapy: una possibile risposta ai problemi di comportamento dell'anziano affetto da demenza" tenutosi a Sacile al fine di esporre la nostra esperienza assistenziale relativa a tale terapia complementare.

Tra ottobre e dicembre 2006 ho partecipato alla realizzazione di seminari sulla tematica dell'accompagnamento al morente ed alla sua famiglia per gli infermieri del 1° e 2° corso.

Dal dicembre 2007 al dicembre 2009 ho svolto la funzione di **Referente di struttura** presso le **3 Micro-comunità per anziani ed inabili della Comunità Montana Monte Emilius**.

Dal **dicembre 2009** ad oggi svolgo la funzione di Infermiere Esperto in Cure Palliative presso la S.S. Cure palliative- Hospice presso l'ospedale Regionale Beauregard.

Corsi di aggiornamento professionale

1999.Centro Congressi – Aosta. Ho partecipato agli incontri italo-francesi di Chirurgia a cura dell'Associazione Chirurghi Ospedalieri Italiani.

- 2000.** Palazzo Regionale della Valle d'Aosta – Aosta. Ho partecipato al Corso di aggiornamento professionale inerente l' "Autonomia e responsabilità dell'Infermiere nel nuovo contesto normativo" promosso dal Collegio IPASVI della Valle d'Aosta.
- 2002.** Hotel Turin – Torino. Ho partecipato al corso di formazione di 1° livello avente come argomento "Accompagnare alla morte, accompagnare nel lutto" organizzato dal CESPI.
- 2002.** Palazzo Regionale della Valle d'Aosta – Aosta. Ho partecipato al corso formativo "Nuovi scenari per l'esercizio della professione infermieristica" organizzato dal Collegio IPASVI della Valle d'Aosta.
- 2002.** Hone (AO). Ho frequentato il corso di formazione "la biosistemica e la relazione d'aiuto", strutturato in 6 incontri, organizzato dalla Società Italiana di Counseling e tenuto dal Prof. Jerome Liss, M. D. Professore di Psicologia presso la Westdeutsche Akademie-Dusseldorf-Germania e dal Dott. Pino De Sario Psicologo e giornalista.
- 2003.** Aosta. Ho partecipato ad un corso teorico-pratico relativo alle tecniche del massaggio rilassante organizzato dal CECOP di Pinerolo.
- 2005.** Sede della Cooperativa La Libellula - Saint-Christophe. Ho partecipato al percorso formativo intitolato "Teamwork e sviluppo professionale" a cura del Servizio di consulenza e formazione per le risorse umane della Harris Italia.
- 2005.** Firenze – Ho partecipato in qualità di posterista al XII Congresso Nazionale di Cure Palliative, dove ho presentato i risultati della mia tesi di Master "I Medici di Medicina Generale e le cure Palliative domiciliari in Valle d'Aosta – Luci ed ombre – Intervista su esperienze ed aspettative";
- 2005.** Torino – Ho partecipato al corso di Reflexologia Olistica organizzato dal Cespi di Torino, conseguendo una valutazione favorevole ed ottenendo la qualifica di riflessologa podalica, tale tecnica si è dimostrata molto efficace nel controllo dei sintomi e nel contenimento degli effetti collaterali durante la chemioterapia e nel post-chemio;
- 2006.** Aosta - Ho partecipato alla Conferenza "Aspetti etici nella cura del paziente con demenza" organizzata dall'Associazione Alzheimer Valle d'Aosta ;
- 2006.** Aosta –Ho partecipato alla Conferenza " Sacralità e qualità della vita: confronto tra etica cattolica ed etica laica" organizzata

dall'Associazione Alzheimer Valle d'Aosta ;

2006. Aosta – Ho partecipato agli incontri di Bioetica : corso base organizzato dal Gruppo Valdostano di Bioetica.

Seminari

2004/2005. “l’accompagnamento al morente ed alla sua famiglia” ho tenuto **lezioni** nel corso di tre seminari presso il **Corso di laurea infermieristica** dell’Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Sezione di Aosta.

2005. Firenze – partecipazione in qualità di **posterista al XII Congresso Nazionale di Cure Palliative**, dove ho presentato i risultati della mia tesi di Master **“I Medici di Medicina Generale e le cure Palliative domiciliari in Valle d’Aosta – Luci ed ombre – Intervista su esperienze ed aspettative”**;

2006. ho insegnato (parte di un modulo integrato) **l’assistenza infermieristica al malato oncologico avanzato** al corso di qualifica per O.S.S. 1° e 2° anno per conto del Projet et formation.

2006. ho tenuto alcune **lezioni** al **corso di riqualifica OTA in O.S.S.** per conto dell’ASL Valle d’Aosta sviluppando le tematiche **dell’assistenza . al malato in cure palliative**

2004/2006. partecipazione alle **commissioni di esame** dei corsi in cui ho insegnato.

2006. relatrice al convegno **“Pet-Therapy: una possibile risposta ai problemi di comportamento dell’anziano affetto da demenza”** tenutosi a Sacile (PN).

2007. partecipazione al convegno **“Classroom communication”** tenutosi a Aosta (AO) con relatrice Keidar Daniela ed altri illustri esponenti dell’UNESCO.

2007, 2008, 2009. partecipazione in qualità di Complemento alla didattica al modulo integrato Scienze Infermieristiche ed Umane Applicate 2 presso il corso di laurea per infermieri sede di Aosta (Università degli studi di Torino) **concernente l’etica e la bioetica** in Collaborazione con la Dott.ssa Stellino Mery.

2007. docenza al convegno l’approccio Snoezelen per la riabilitazione plurisensoriale di persone con deficit intellettivi.

2007, 2008, 2009. docenza al corso OSS circa la materia l’approccio globale all’utente anziano, sviluppando tali lezioni in collaborazione con il dott. DeLa Pierre Franz.

Altri Corsi

1989. British Institute – Ivrea. Ho sostenuto e superato il “Preliminary English Test”.
1990. The International School – Exeter. Ho partecipato ad uno stage della durata di un mese in lingua inglese.
1990. The international School – Exeter. Ho conseguito il “Higher Certificate in spoken English and comprehension” dell’ARELS Examination Trust.
1991. Ho conseguito il First Certificate in English della University of Cambridge –
1991. Bregenz College – Bregenz (Germania). Ho partecipato ad uno stage in lingua tedesca.

Buona la conoscenza della lingua inglese e francese e del dialetto patois, sufficiente la conoscenza della lingua tedesca.

Esperienze personali

2005. In seguito alle elezioni politiche comunali sono stata eletta Consigliere Comunale presso il comune di Sarre ed in tale ambito sono stata nominata Presidente della seconda Commissione Consiliare permanente per gli affari economici.
2005. Autunno – Ho partecipato a numerosi corsi di aggiornamento organizzati del CELVA per amministratori degli Enti locali.
2006. Ho partecipato alla divulgazione del progetto di Agenda 21 realizzato presso il nostro Comune: intervenendo alle varie sessioni tematiche.
2006. Ho partecipato in qualità di volontaria alla prima festa della Valle d’Aosta ed in tale occasione ho potuto apprezzare il forte senso comunitario vissuto dai vari cittadini volontari impegnati in tale circostanza faticosa ma gioiosa.
2010. nel corso delle elezioni comunali sono stata eletta nuovamente membro del Consiglio Comunale presso il Comune di Sarre, dove svolgo la funzione di capogruppo consiliare e dove sono membro di 2 Commissioni Consiliari Permanenti: la 2° Commissione Consiliare per la programmazione economica e per il bilancio e la 4° commissione consiliare per le politiche sociali e per la sanità.

Situazione attuale

Dal **dicembre 2009** ad oggi svolgo la funzione di Infermiere Esperto in Cure Palliative presso la S.S. Cure palliative- Hospice presso l’ospedale Regionale Beauregard per conto dell’azienda USL Valle D’Aosta.

miei recapiti telefonici sono:

numero di telefono dell’hospice 0165-545572 e cellulare personale n° 339-3140377.

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003.

Aosta il 12.07.2010

MEYNET IVANA