

COMUNITA' MONTANA GRAND PARADIS

SERVIZIO DI REFEZIONE

MENU ESTIVO

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Cosce di pollo Insalata mista Frutta fresca	LUNEDÌ Insalata di pasta Lonza di suino arrosto Tris di verdure Frutta fresca	LUNEDÌ Pasta al pesto Frittata al forno Fagiolini in insalata Frutta fresca	LUNEDÌ Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano Involtini di prosciutto cotto e formaggio Piselli in umido Frutta fresca
MARTEDÌ Pizza margherita Prosciutto di tacchino Piselli Frutta fresca	MARTEDÌ Ravioli di magro burro e salvia Scaloppine o hamburger Carote saltate Frutta fresca	MARTEDÌ Lasagne al forno Bresaola (prosciutto cotto/di tacchino per scuole infanzia) Insalata di carote Frutta fresca	MARTEDÌ Polenta e spezzatino o salsicetta Insalata mista Frutta fresca
MERCOLEDÌ Pasta al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Frutta fresca	MERCOLEDÌ Pasta alla ricotta e pomodoro Insalata fredda (fagiolini, tonno, uova, pomodori, mais) Frutta fresca	MERCOLEDÌ Insalata di riso Fesa di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	MERCOLEDÌ Pasta zucchine e zafferano Milanese di pollo Erbette saltate Frutta fresca
GIOVEDÌ Pasta "pasticcciata" Formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca	GIOVEDÌ Gnocchi al pomodoro Carpaccio di prosciutto di tacchino Pomodori in insalata Frutta fresca	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Prosciutto crudo e melone Yogurt o budino	GIOVEDÌ Pasta al tonno Caprese Frutta fresca
VENERDÌ Risotto alla marinara Frittata di verdure al forno Erbette Frutta fresca	VENERDÌ Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Frutta fresca	VENERDÌ Crema di verdura con crostini di pane Pesce in umido Crocchette di patate Frutta fresca	VENERDÌ Risotto al pomodoro Filetti di merluzzo panati Pomodori in insalata Frutta fresca

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.

Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.

COMUNITA' MONTANA GRAND PARADIS

SERVIZIO DI REFEZIONE

MENU INVERNALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ Pasta al pomodoro Cosce di pollo Macedonia di verdure Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Pizza margherita Bresaola (prosciutto di tacchino per scuole infanzia) Carote saltate Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Minestra di verdure con faino Arrosti di vitello Patate al forno o puré Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Pasta al forno Formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Pasta ai broccoli Medaglioni di pesce Piselli in umido Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Pasta al pesto Lonza di suino al forno Cavolfiore Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Ravioli di magro burro e salvia Rollatine di pollo Fagiolini Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Gnocchi al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Spinaci Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Polenta e spezzatino o carbonada Insalata mista Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Minestra d'orzo e legumi Pesce al forno con patate Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Pasta olio e parmigiano Involtini di prosciutto e formaggio Piselli in umido Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Lasagne Prosciutto di tacchino Insalata di carote Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Risotto alle verdure Formaggio fresco Broccoli saltati Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Ravioli di magro al pomodoro Frittata di verdure al forno Insalata mista Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Crema di verdura con crostini di pane Bastoncini di pesce Carote saltate Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Gnocchi alla romana Tonno e uova sode Insalata di fagiolini Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Polenta e salsicetta Insalata mista Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Minestra di legumi con pasta Milanese di pollo Finocchi al gratin Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Pasta mimosa (zucchine, besciamella e zafferano) Hamburger o scaloppine Insalata mista Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Risotto alla marinara Frittata con formaggio al forno Biete/erbette Frutta fresca</p>

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.

Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.